



**CANCER:**  
L'IMPORTANCE  
DU DÉPISTAGE

*Échanges, conseils  
et accompagnement*



[www.alphega-pharmacie.fr](http://www.alphega-pharmacie.fr)

# ÉDITO

En France, **1 homme sur 2 et 1 femme sur 3** développeront un cancer au cours de leur vie.<sup>1</sup> La forte mortalité du cancer, ainsi que son coût social en font un enjeu majeur et une priorité de santé publique.

Chez les femmes, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent : il représente 33 % des cas de cancers féminins. Il s'agit de la 1<sup>re</sup> cause de décès par cancer chez les femmes mais lorsqu'il est diagnostiqué tôt, le pronostic est bon.

Le cancer colorectal est le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent<sup>2</sup> et le 2<sup>e</sup> en termes de mortalité. Il touche chaque année plus de 43 000 personnes et cause environ 17 000 décès.

Depuis mai 2022, afin d'améliorer le recours au dépistage organisé du cancer colorectal, les pharmaciens peuvent vous délivrer les kits de dépistage du cancer colorectal<sup>3,4</sup>. Rapprochez-vous de votre pharmacien si vous êtes concerné.

Nous vous invitons à découvrir cette brochure spécialement éditée pour vous aider. Toutes les informations qu'elle contient peuvent être utiles pour vous ou une personne de votre entourage. Les pharmaciens Alphega Pharmacie et leur équipe sont à vos côtés pour agir durablement pour votre santé.

## Au sommaire

Le cancer du sein	p.3
Le cancer colorectal	p.5
La délivrance du kit de dépistage à l'officine	p.6

<sup>1</sup> [https://www.ligue-cancer.net/article/25168\\_le-cancer-en-france](https://www.ligue-cancer.net/article/25168_le-cancer-en-france)

<sup>2</sup> <https://bit.ly/3BfSctP>

<sup>3</sup> <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045538155>

<sup>4</sup> <https://bit.ly/3BfSctP>

# LE CANCER DU SEIN

Le **cancer du sein**<sup>1</sup> correspond à une tumeur maligne qui se développe au niveau de la glande mammaire. Son apparition s'explique par divers facteurs génétiques et environnementaux.

## Les facteurs de risque du cancer du sein

- L'âge : 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans
- Antécédents personnels et familiaux de cancer du sein
- Consommation d'alcool et tabagisme
- Surpoids et sédentarité
- Contraception hormonale
- Prédispositions génétiques



## Les bons réflexes

- Adopter une alimentation variée et équilibrée
- Limiter la consommation d'alcool
- Arrêter de fumer
- Pratiquer une activité physique régulière et contrôler son poids

## Les symptômes du cancer du sein

- Une masse dure dans le sein
- Des ganglions gonflés et durs, non douloureux, au niveau de l'aisselle
- Une modification du mamelon ou de l'aspect de la peau du sein.
- Des écoulements spontanés au niveau d'un des deux mamelons.

## L'importance d'un dépistage précoce et d'un bon suivi

**Une détection précoce du cancer permet d'augmenter les chances de guérison.**

Il est recommandé à toutes les femmes de réaliser un auto-examen des seins 1 fois par mois, une semaine après vos règles ou le 1<sup>er</sup> du mois pour les femmes ménopausées. Si vous remarquez des changements inhabituels de vos seins, consultez votre médecin.

**Le dépistage du cancer du sein concerne toutes les femmes.**

À partir de 50 ans, il est essentiel de réaliser une mammographie tous les 2 ans qui est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.



### Bon à savoir

Un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé est recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans.

<sup>1</sup> <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-sein/comprendre-cancer-sein>

# PRENDRE SOIN DE SA PEAU PENDANT UN CANCER

En quelques années, **les traitements ont transformé les perspectives des patients et patientes touchés par un cancer.**

Néanmoins, ces progrès provoquent des effets indésirables cutanés chez 2 patients sur 3 : sécheresse cutanée, radiodermite (gonflement, desquamation), syndrome mains-pieds (rougeur, cloque), folliculite (éruption cutanée)...

Au-delà de l'**inconfort physique**, ces problèmes cutanés peuvent avoir un **impact psychologique** et émotionnel dans votre quotidien.

**Loin d'être une fatalité**, grâce à des soins dermocosmétiques ciblés, **il est possible de les prévenir et de les soulager** : pommadage, hydratation, apaisement, et maquillage adapté sont aussi essentiels que précieux, **pour préserver votre qualité de vie.**

## EXPERTS DES PEAUX SENSIBLES, LA ROCHE-POSAY PRÉSERVE VOTRE QUALITÉ DE VIE

Le Laboratoire La Roche-Posay collabore depuis plus de 10 ans avec des dermatologues, oncologues et radiologues pour vous soulager en minimisant certains de ces effets secondaires.

7 études ont été menées sur 14 produits La Roche-Posay, attestant de leur efficacité, de leur tolérance et de leur confort sur des patients sous traitements anti-cancer.

### VOTRE ROUTINE SOIN POUR VOUS ACCOMPAGNER

#### 1 NETTOYER LIPIKAR SYNDET AP+



Une crème lavante douce anti-irritations et grattage

#### 2 HYDRATER LIPIKAR BAUME AP+M



Un soin efficace pour apaiser rapidement et nourrir la peau

#### 3 APAISER CICAPLAST BAUME B5



Un soin apaisant pour aider à prévenir des irritations cutanées

Pour toute question, ou en cas de doute, n'hésitez pas à consulter un Professionnel de Santé.

Découvrez tous les conseils des experts La Roche-Posay pour mieux vivre son cancer sur notre site [LaRoche-Posay.fr](http://LaRoche-Posay.fr)

SCANNEZ  
POUR EN SAVOIR PLUS



# LE CANCER COLORECTAL

Le **cancer colorectal**<sup>1</sup> est une tumeur maligne de la paroi interne du côlon ou du rectum.

## Les facteurs de risque du cancer colorectal

- La consommation d'alcool
- Le surpoids et l'obésité
- Le tabagisme
- Une alimentation pauvre en fibres
- Une consommation importante de viande rouge et de charcuterie
- La sédentarité

## Les bons réflexes

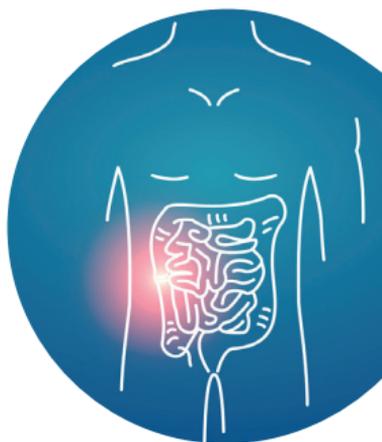
De même que pour la prévention du cancer du sein, les mesures suivantes sont recommandées :

-  Adopter une alimentation variée et équilibrée
-  Limiter la consommation d'alcool
-  Arrêter de fumer
-  Pratiquer une activité physique régulière et contrôler son poids

## Les symptômes du cancer colorectal

Le cancer colorectal évolue fréquemment sans signes, mais peut parfois être accompagné de symptômes<sup>2</sup> peu spécifiques qui doivent alerter :

- La présence de sang dans les selles
- Des troubles du transit intestinal : constipation et/ou diarrhée d'apparition récente
- Des douleurs abdominales
- Une sensation d'évacuation incomplète du rectum
- Une perte de poids inexpliquée
- Une fatigue importante



<sup>1</sup> <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-colorectal/comprendre-cancer-colorectal>

<sup>2</sup> <https://bit.ly/3PuiJBo>

# LA DELIVRANCE DU KIT DE DEPISTAGE A L'OFFICINE

NOUVEAU

## L'importance d'un dépistage précoce et d'un bon suivi

Le cancer colorectal se guérit dans **9 cas sur 10** s'il est détecté suffisamment tôt, d'où l'importance d'un dépistage précoce.

Le test de dépistage du cancer colorectal est recommandé **tous les 2 ans** pour **les femmes et les hommes de 50 à 74 ans, sans symptômes, ni antécédents.**

Avec ou sans invitation de l'Assurance Maladie, vous pouvez retirer votre kit de dépistage auprès de votre pharmacien qui vérifiera au préalable votre éligibilité à l'aide d'un auto-questionnaire.

Le test de dépistage du cancer colorectal consiste à rechercher du sang occulte dans les selles qui peut être le signe d'un cancer. Il s'agit d'un test :

- Simple
- Rapide
- Indolore
- Pris en charge à 100 %

Ce test est à réaliser chez vous, puis à envoyer au laboratoire **dans les 24 h suivant la réalisation du test** pour analyse, à l'aide de l'enveloppe fournie dans le kit, jamais le samedi, ni la veille d'un jour férié.



Rapprochez-vous de votre pharmacien pour être accompagné et conseillé. Il saura vous expliquer les modalités pratiques pour la réalisation de ce test dans les meilleures conditions.