

Le saviez-vous ? 4,8,9,10



- Tous les soins en rapport avec le VIH sont gratuits, pris en charge à 100% sans avance de frais par l'Assurance Maladie.
- La France est le premier pays d'Europe à rembourser l'usage du traitement préexposition.
- Un traitement adapté et pris correctement permet de :
 - bloquer la multiplication du virus et de baisser la charge virale (quantité de virus présent dans l'organisme)
 - augmenter l'espérance de vie d'une personne séropositive
 - réduire très efficacement le risque pour une personne séropositive de transmettre le virus à son/ses partenaire(s) : les personnes vivant avec le VIH sous traitement antirétroviral et dont la charge virale est indétectable depuis plus de 6 mois ne transmettent pas le VIH.
 - permettre aux couples dont l'un des membres ou les deux est/sont séropositif(s) d'avoir un enfant qui ne sera pas infecté.



Demandez conseil à votre pharmacien Alphega

en partenariat avec



Sources :

1. Santé Publique France. Bulletin de santé publique. Découvertes de séropositivité VIH et diagnostics de SIDA - France 2018. 9 octobre 2019.
- 2 : www.sidaction.org/vih-sida-quest-ce-que-cest
- 3 : preventionsida.org/fr/depistage/le-depistage-du-vih-pourquoi-et-comment/
- 4 : Santé Publique France. Etes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le Sida ? Édition 2017. 48 pages.
- 5 : Ameli. Dépister le VIH. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/vih/depistage>. Mis à jour le 14/11/2019. Consulté le 23/06/2021.
- 6 : www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-sexuellement-transmissibles/vih-sida/la-maladie/
- 7 : Action positive. Comment prévenir la transmission du virus ? <http://www.actionpositive.ca/guide-vih/prevention/#:~:text=Le%20condom,-peau%20infect%C3%A9e%20par%20une%20ITS>. Consulté le 23/06/2021.
- 8 : www.sidaction.org/actualites/la-prep-mode-demploi-572
- 9 : Catie. Votre guide sur le traitement du VIH. 2017.
- 10 : Sida Info Service. Dossier : Tout savoir sur le TASP. Disponible en ligne : <https://www.sida-info-service.org/dossier-tout-savoir-sur-le-tasp/> (consulté le 16 février 2021).

Informations utiles

ORGANISMES D'INFORMATIONS

Sida Info Service : information sur le VIH, le SIDA et les autres infections sexuellement transmissibles (IST).
www.sida-info-service.org
0 800 840 800 (appel confidentiel, anonyme et gratuit).

SERONET : espace solidaire de partage d'informations et d'échanges entre personnes séropositives au VIH ou aux hépatites virales.
www.seronet.info

VIH.org : informations sur les traitements, outils de prévention, dépistage, accès aux soins, addictions et réduction des risques.
vih.org

Santé publique France : www.santepubliquefrance.fr

Ameli : www.ameli.fr

ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LE VIH

AIDES :

Association visant à informer les personnes exposées au VIH et aux hépatites, à prévenir et à réduire les risques de transmission, à soutenir et accompagner les personnes séropositives au quotidien, à travailler avec les pouvoirs publics et les autorités de santé pour améliorer les conditions de vie de ces personnes. www.aides.org

Sidaction : ensemble contre le sida : Association de lutte contre le VIH/SIDA finançant la recherche. www.sidaction.org

ENFANTS

Sol en si : soutien et accompagnement des enfants et leurs familles concernés par le VIH/SIDA en France et en Afrique.
www.solensi.org

Tampon de l'officine



www.alphega-pharmacie.fr

Direction Communication - décembre 2021 - Imprimé par Alphega Pharmacie. Ne pas jeter sur la voie publique

**VIH : Dépister,
se protéger
et protéger les autres**
**Votre pharmacien Alphega
est disponible pour une mesure**

en partenariat avec



Qu'est-ce que le VIH ?^{1,2}

Le **VIH** (Virus de l'Immunodéficience Humaine) est l'agent pathogène qui provoque une infection chronique évoluant vers le SIDA si elle n'est pas traitée. Une fois dans l'organisme, le virus se multiplie et attaque petit à petit les défenses immunitaires servant à lutter contre les microbes et les maladies.

Le stade SIDA est le plus avancé de l'infection et est caractérisé par l'apparition de certains cancers et d'infections opportunistes comme la pneumocystose pulmonaire, la tuberculose ou la toxoplasmose cérébrales. En l'absence de traitement, le SIDA (Syndrome d'Immunodéficience Acquise) apparaît environ **10 ans** après l'infection selon les personnes. En France, plus de **6 000 personnes**¹ découvrent leur séropositivité chaque année.

Les modes de transmission²

Il existe trois modes de transmission du VIH :

- La voie sexuelle lors de **rapports** vaginaux, buccaux ou anaux **non protégés**
- La voie sanguine, lors de partage de matériel lié à l'usage de drogues
- De la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

Pourquoi se dépister ?^{3,4}

Le dépistage sert à détecter la présence d'anticorps **anti-VIH** dans l'organisme. Les anticorps servent à défendre l'organisme contre l'infection. La présence de ces anticorps traduit la présence du VIH dans le corps.

Les anticorps n'apparaissent pas directement dans le sang lorsque l'on est infecté par le VIH. En effet, il faut attendre plusieurs semaines (6 ou 12 semaines en fonction du type de dépistage) pour faire le test après une prise de risque.

Il est **essentiel** de se faire dépister pour, éventuellement, avoir recours au traitement permettant d'empêcher l'évolution de l'infection par la VIH vers le stade SIDA.



Comment se faire dépister ?⁵

Il existe **3 techniques de dépistage** disponibles en France.

- **L'autotest** qui peut être réalisé à domicile avec une goutte de sang prélevée au bout du doigt.
- **Le test ELISA** réalisé **en laboratoire d'analyse** qui nécessite une prise de sang sur prescription médicale.
- Le **Test Rapide d'O**rientation Diagnostique (TROD) avec seulement une goutte de sang qui peut être réalisé dans certaines associations de lutte contre le VIH et dans les CeGIDD (Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic).

Se protéger et protéger les autres avant tout^{6,7}

Il n'existe pas de vaccin contre le VIH. Cependant, plusieurs outils sont disponibles pour limiter la transmission et la propagation du virus :



• L'usage du préservatif

Il est fortement recommandé de mettre un préservatif pendant les relations sexuelles pour se protéger contre toutes les IST.

Les préservatifs masculin (externe) et féminin (interne), véritables barrières physiques, permettent de se protéger du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles (IST) lors des rapports sexuels. Ils empêchent l'exposition aux fluides corporels susceptibles de contenir le VIH ou une IST. Ils peuvent être achetés dans les pharmacies, les supermarchés, dans certains bars-tabacs ou dans des distributeurs automatiques.

• Les traitements⁴

Certains traitements peuvent être prescrits pour prévenir le VIH/SIDA :

- Le **Traitement Post-Exposition** qui peut être prescrit en urgence en cas de situation à risque (glissement ou craquement du préservatif...)
- La Prophylaxie Pré-Exposition (**PrEP**) qui peut être prise par les personnes majeures séronégatives pour réduire le risque de contamination par le VIH. Depuis le 1^{er} juin 2021, tout médecin peut initier et renouveler un traitement pour la PrEP.

Aujourd'hui, les traitements permettent d'empêcher l'évolution de l'infection par le VIH vers le stade SIDA. Les personnes séropositives peuvent mener une vie normale grâce à l'efficacité des traitements.

DÉPISTEZ VOUS !

**Plus le dépistage est précoce,
plus le traitement peut débuter tôt si besoin.**